

I. CANEVAS DE MODÉRATION JOURNALIÈRE

0. Chaplet St François – 17h40'

1. Prière d'ouverture (3'): Prêtre

2. Demande de pardon (7')

- Court cantique de pénitence: Orchestre (3')
- Acte de contrition (Esakola ya mawa)

3. Louange (10'): Orchestre

4. Litanie de Saint François de Paule (à genoux)

5. Parole de Dieu (1h)

- Cantique au Saint-Esprit (5'): Orchestre
- Acclamation de la Parole (5'): Orchestre
- Prédication (50')

6. Prière du Triduum (5')

- Intercession
- Prière de consécration à Saint François de Paule

7. Quêtes: animation par l'Orchestre

8 Communiqués et directives du Triduum: Modérateur principal

9. Prière du jour et bénédiction finale: Prêtre

II. SOUS THÈMES

1er jour:

- Regard contemplatif : Hébreux 12,1-4
- Regard imitatif et *sequela*: Ephésiens 5,1-2
- Regard d'humilité : Matthieu 21,1-11

2^{ème} jour :

- Regard de compassion : Jean 3,16
- Regard d'espérance : 1Tim 1,1
- Regard eucharistique : Luc 22,19-20

3^{ème} jour :

- Regard d'obéissance : Jean 5,19-20
- Regard de patience : Isaïe 53,7
- Regard de réparation : Colossiens 1,24

III. DIRECTIVES PRINCIPALES DU TRIDUUM

Le triduum est une prière qui se déroule sur trois jours. Le chiffre 3, est un chiffre symbolique, comme les trois jours qu'il a fallu au Christ pour ressusciter d'entre les morts. Ce chiffre symbolise également les trois personnes de la Sainte Trinité. En ce sens, le Triduum est donc présenté comme un temps spirituel intense, combinant sacrifice et prière, en lien avec la victoire de Dieu sur les obstacles.

1. Programme de chaque jour:

- Le matin: Messe matinale suivie de la prière du Triduum, après le Catena.
- Le Jeudi: Adoration eucharistique (7h–12h et 15h–17h).
- La Journée: prière du jour du Triduum, suivi du psaumes de midi.
- Le Soir: Rencontre à la Quasi-Paroisse à 17h30).
- La nuit avant de dormir: Prière du jour du Triduum, suivie du psaume du soir.

2.La grande rencontre du soir:

- Être à temps aux heures de prières: à 17h30;
- Savoir éteindre son téléphone;
- Ne quitter la prière qu'à la bénédiction finale du prêtre;
- Ne pas oublier son offrande quotidienne significative;
- Laisser de l'ordre à la maison, avant de venir à la Quasi-Paroisse;
- Avoir le souci chaque jour, d'emmener un nouveau membre.
- Prévoir un cahier ou carnet avec un stylo

3. Actions spéciales au cours du Triduum

- La confession;
- Le pardon et la réconciliation avec ses ennemis;
- L'aumône;
- Les offrandes et les dons spéciaux;
- Le bénévolat.

IV. MÉDITATIONS JOURNALIÈRES DES PSAUMES:

JOUR	MATIN	MIDI	SOIR
1 ^{er}	Psaume 8	Psaume 109	Psaume 27
2 ^{ème}	Psaume 150	Psaume 63	Psaume 108
3 ^{ème}	Psaume 1	Psaume 92	Psaume 93

V. LITANIE DE SAINT FRANÇOIS DE PAULE

Seigneur, ayez pitié de nous	SEIGNEUR, AYEZ PITIE DE NOUS
Christ, ayez pitié de nous	CHRIST, AYEZ PITIE DE NOUS
Seigneur, ayez pitié de nous	SEIGNEUR, AYEZ PITIE DE NOUS
Christ, écoutez-nous	CHRIST, ECOUTEZ-NOUS
Christ, exaucez-nous	CHRIST, EXAUCEZ-NOUS
Père Céleste qui est Dieu	AYEZ PITIE DE NOUS
Fils Rédempteur du monde qui est Dieu	
Esprit Saint qui est Dieu	
Trinité Sainte qui est Dieu	

Sainte Marie**PRIEZ POUR NOUS**

Sainte Mère de Dieu

Sainte Vierge des vierges

Saint père François de Paule.....**PRIEZ POUR NOUS**

Notre saint patron

Pasteur très clément

Gardien soucieux

Intercesseur parfait

Protecteur assidu

Notre avocat

Patron très aimable

Modèle de pénitence

Norme d'humilité

Instituteur des Minimes

Héraut de la charité

Disciple de la pauvreté

Règle de pureté

Père des pauvres

Tutelle des orphelins

Rempli de l'Esprit Saint

Importateur des faveurs

Refuge des nécessités

Aide dans les angoisses

Toi qui avais vaincu les démons et les péchés

Toi qui avais guéri les infirmes

Toi en mille manière miraculeux

Saint père des Minimes conserve ta famille.....**NOUS T'EN PRIONS, ECOUTE-NOUS**

Saint père François de Paule protège notre quartier...

Saint père François fortifie nos efforts pour bâtir un Temple à l'honneur de notre Seigneur
Jésus-Christ....

Saint père François de Paule, viens à notre secours

Saint père François de Paule intercède pour nous

Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde.....**PARDONNE-NOUS SEIGNEUR**

Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde.....**EXAUCES-NOUS SEIGNEUR**

Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde...**PRENDS PITIE DE NOUS SEIGNEUR**

V/ Prie pour nous Saint François de Paule

R/ Afin que nous soyons dignes des promesses du Christ

Prions :

O Dieu, grandeur des humbles, qui as choisi Saint François de Paule, Minime parmi les frères, pour l'élever au sommet de la sainteté, et l'as proposé à ton peuple comme modèle et protecteur ; accordes-nous de suivre son exemple, pour partager avec lui l'héritage promis aux doux et humble de cœur. Par Jésus....

VI. PRIERE DE CONSECRATION A SAINT FRANÇOIS DE PAULE

Père saint François, nous voici devant toi pour te renouveler tout notre amour, toute notre dévotion et toute notre confiance.

Nous avons déjà expérimenté combien est grande ton intercession auprès de Dieu. A travers toi, nous voulons arriver jusqu'à Lui, Le reconnaître comme Dieu et Père et Lui dire tout notre amour de fils, toute notre fragilité de créature, et toute notre misère de pécheur. Accorde nous d'être persévérants dans nos propositions de bien observer les commandements de Dieu, les préceptes de l'Eglise et les devoirs de notre état, pour pouvoir être forts contre toutes attaques du malin.

O glorieux Saint François de Paule, tourne vers nous, ton regard bienveillant, et daigne accueillir les prières de vos humbles serviteurs. Obtiens-nous, avant tout, le pardon de nos fautes et la persévérance dans le bien, afin que nous parvenions au salut éternel.

Enflamme nos cœurs de la charité ardente qui brûlait dans le tien. Soutiens-nous dans nos détresses, tant spirituelles que temporelles, et fais triompher sur nous la miséricorde de Dieu.

O notre père et protecteur Saint François de Paule, à toi nous consacrons notre projet de construction de l'église. Fais que triomphe encore sur nous, l'amour préférentiel pour la maison du Père. Amen

VII. PRIERE DU TRIDUUM

Premier jour :

Ô notre compatissant intercesseur, Saint François de Paule, pour votre admirable calme d'esprit, dont vous aviez joui dans votre passage du temps à l'éternité, pour cette persévérance dans le bien, qui vous a mérité un si excellent triomphe dans le règne de la gloire ; veuillez nous obtenir du Seigneur une vive et vraie connaissance de nous-mêmes et de la vanité de cette misérable terre, afin que notre esprit n'apprécie que ce qui est digne de notre estime. Ô illustre Saint, obtenez-nous la grâce de persévérer comme vous dans le bien, jusqu'à notre dernier soupir, pour mourir saintement et jouir avec vous éternellement dans le ciel. Amen

Deuxième jour :

Ô notre vénéré bienfaiteur, Saint François de Paule, par cet amour ardent dont vous avez toujours été allumé pour Dieu, qui était en toute circonstance l'objet de vos intentions, l'unique palpitation de votre cœur ; pour cet amour qui en toute votre vie, vous a soumis aux plus dures fatigues et vous a fait souffrir avec joie, les plus dures incommodités ; obtenez aussi à nous le don inestimable de la charité de Dieu ; faites que nous aussi, préférant le Créateur aux créatures, nous ne nous laissions dominer par les biens périssables de la terre, nous adorions ses divins vouloirs, nous exécutons fidèlement sa sainte loi, et nous vivons uniquement pour Lui, notre Principe Premier et Fin Ultime. Amen

Troisième jour :

Ô notre valide avocat, Saint François de Paule, pour votre constante douceur, avec laquelle vous avez su gagner le cœur de Dieu, et, dans les injustes persécutions des hommes, vous avez maintenu inaltérable le calme de votre esprit et avez réussi à admirer le cœur des plus grands ennemis : obtenez-nous de Dieu la grâce de nous éloigner de la colère, afin de supporter avec résignation et fraternelle charité les différentes calamités de la vie, et les défauts de notre prochain. Amen